

兵庫医科大学・神戸市薬剤師会 研究実施のお知らせ

本学で実施しております以下の研究についてお知らせ致します。

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて研究対象者本人もしくは代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも不利益が受けることはありません。

研究課題名	地域在住高齢者を対象とした簡便型プレフレイルスクリーニングの有用性評価に関する後方視的研究
研究責任者氏名	榎本 大智
研究機関長名	兵庫医科大学長 鈴木 敬一郎
研究期間	研究実施許可日 ～ 2027 年 12 月 31 日
研究の対象	以下に該当する方を研究対象とします。 ・2023 年 4 月 1 日から 2024 年 3 月 31 日までに神戸市で実施された転倒リスクチェック事業に参加された方 ・2023 年 4 月から 2024 年 3 月 31 日までに神戸市内の薬局で実施された国保フレイルチェック事業に参加された方
研究に用いる 試料・情報の種類	☐試料等 ☐カルテ情報 ☒アンケート ☒その他（ 測定結果 ） 取得の方法：☐診療の過程で取得 ☒その他（ 事業の実施時に取得 ）
研究目的・意義	本研究では、神戸市と神戸市薬剤師会が実施した「神戸市転倒リスクチェック事業」と「神戸市国保フレイルチェック事業」に参加された方のアンケートの回答結果や測定結果を解析し、簡便なプレフレイルスクリーニングが、フレイルの早期発見に役立つかを評価します。 転倒リスクチェックで用いられているプレフレイルスクリーニングは、2つの測定と、4項目の質問で行う簡便な方法です。一方、国保フレイルチェックで使用している手法は、6つの測定と25の質問から成る詳しいフレイル状態の評価方法です。 フレイルとは、体重減少、易疲労感、身体活動量低下、歩行速度低下、握力低下などから成り、健康な状態と介護や治療が必要な状態の中間を意味しています。フレイルは、転倒、要介護化、死亡などのリスクと関連することが知られています。さらに、フレイルに至る前段階としてプレフレイルの状態があり、これは、フレイルではないがフレイルリスクを保有している状態を指し、早期発見と早期介入によって健康な状態に戻ることができることから、早期に気づくことが重要とされています。 本研究では、簡便なスクリーニングで、フレイルにつながる身体機能の低

	下やフレイルリスクを持つ方を早期に見つけることができるかを調べます。 この研究により、地域や薬局で無理なく実施できるフレイルチェック方法の有用性が明らかとなり、高齢者の健康維持や介護予防に役立つことが期待されます。また、薬剤師が地域でフレイル予防に関わる取り組みの発展にもつながることが期待されます。
研究の方法	本研究では、2つの事業で得た結果を比較し、簡便なプレフレイルスクリーニングで、フレイルにつながる健康リスクを持つ方を早期に見つけることができるかを調べます。取り扱う内容は、各事業の参加者の年齢（生年月日）、性別、要介護又は要支援の認定の有無（有無のみ）、各事業で回答いただいた質問票の回答結果、各事業で測定した身体測定の結果です。なお、本研究では、すでに実施された事業のデータを用いて解析を行うため、新たな測定や追加のご負担はありません。
外部への試料・情報の提供	兵庫医科大学では、神戸市薬剤師会および神戸市健康局が実施した事業データを用いて解析を行います。研究に用いるデータは、個人が特定できる可能性のある氏名、住所、電話番号などは削除された状態に加工いたします。研究責任者が神戸市健康局において、パスワード付きのデータファイルをUSBに保管いたします。 本研究で得られた解析結果については、神戸市薬剤師会および神戸市健康局と共有する場合がありますが、個人を特定できる情報が外部に提供されることはありません。また、これら以外の外部機関へ情報を提供することはありません。
個人情報の取扱い	本研究で使用する情報は、神戸市薬剤師会および神戸市健康局から兵庫医科大学へ提供される段階で、氏名等の個人を特定できる情報を削除した状態で取り扱います。 研究データは研究責任者が適切に管理し、研究目的以外に使用することはありません。また、研究結果を学会発表や論文等で公表する場合にも、個人が特定されることはありません。国が定めた「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に則って、個人情報を厳重に保護し、研究結果の発表に際しても、個人が特定されない形で行います。
本研究に関する連絡先	兵庫医科大学 薬学部 薬剤・製剤学研究室 助教 榎本大智 〒650-8530 兵庫県神戸市中央区港島1丁目3番地6 TEL：078-304-3170 E-mail：da-enomoto@hyo-med.ac.jp